

**La PREVENZIONE: *un diritto-dovere per
migliorare la qualità della vita, nostra e
di chi ci sta accanto***



Progetto Prevenzione - Obiettivi

- Organizzare incontri informativi su tematiche sanitarie per i soci Aldai e le loro famiglie con l'aiuto di Aziende Sanitarie e Specialisti Clinici che credono nella cultura della prevenzione.
- Concentrare l'attenzione su tematiche per cui:
 - agire sulla prevenzione può fare la differenza;
 - conoscere quali siano i fattori di rischio è importante;
 - capire se, quando e quali interventi di diagnostica siano utili;
 - imparare a riconoscere la sintomatologia permetta di agire per tempo.
- Condividere che una vita ragionevolmente sana in età matura la si comincia a costruire da giovani adottando stili di vita corretti.

Siamo al nostro sesto appuntamento

Di cosa abbiamo parlato negli incontri precedenti

- *GLI SCREENING DEI TUMORI*
- *LA SINDROME METABOLICA*
- *LE ISCHEMIE CARDIOVASCOLARI*
- *PREVENZIONE UOMO: PROSTATICA e UROGENITALE*

Per chi fosse ancora interessato i video sono accessibili da youtube + aldai-federmanager.

https://www.youtube.com/results?search_query=aldai-federmanager

Patologie della sfera cognitiva nella popolazione matura

Abbiamo proposto questo tema perché:

- le patologie croniche degenerative spaventano tutti, aumentare la consapevolezza di cosa siano e come si possano affrontare ne mitiga il timore;
- l'innalzamento dell'aspettativa di vita comporta il gestire un corpo ed una mente che invecchiano, cerchiamo di imparare a farlo;
- il decadimento fisiologico della memoria col tempo è influenzato dalle caratteristiche individuali (biologica, cognitiva e motivazionale), tuttavia mantenerla attiva ne rallenta il deterioramento;
- le malattie cognitive degenerative possono insorgere in noi o in chi ci sta accanto, è importante imparare a riconoscerle, capire come agire ed a chi rivolgersi.

Patologie della sfera cognitiva nella popolazione matura - Interventi

Prof. Elio Scarpini Direttore U.O.S.D. Neurologia - Malattie Neurodegenerative e Professore di Neurologia all'Università degli Studi di Milano, Centro Dino Ferrari.

Dott. Andrea Arighi U.O.S.D. Neurologia - Malattie Neurodegenerative

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

"Come si inquadrano le demenze in ambito neuro-psico-geriatrico. Quali sono i percorsi diagnostico-terapeutico-assistenziali idonei per un paziente con decadimento cognitivo e disturbi psico-comportamentali".

Dott.ssa Alessia Catania, Genetica Medica e Neurogenetica, Socio AMIA - Associazione Italiana Medici Anti-Aging

Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta

"Alimentazione, stili di vita e neurodegenerazione: le strategie preventive mirate ad un invecchiamento cerebrale di successo."

Introduce e Modera
Roberta Lovotti *Coordinatore Progetto Prevenzione.*

Progetto Prevenzione -Ringraziamenti

Il Gruppo Prevenzione nasce all'interno del Gruppo Valorizzazione dei Senior (VDS)

Ringraziamo per il supporto:



VISES ONG
ONLUS
VOLONTARI INIZIATIVE SVILUPPO
ECONOMICO E SOCIALE



ALDAI

ASSOCIAZIONE LOMBARDA
DIRIGENTI AZIENDE INDUSTRIALI



FEDERMANAGER



Ringraziamo tanto per la disponibilità ed il grande contributo



FONDAZIONE I.R.C.C.S.
**ISTITUTO
NEUROLOGICO
CARLO
BESTA**



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO

Temi possibili per il futuro

- Bronchite cronica ostruttiva;
- Ischemie cerebrovascolari;
- La prevenzione donna (cosa serve e cosa no nelle varie età)

Sul mio profilo Linkedin potrete trovare i riferimenti agli eventi e, chi volesse, può lasciarmi un messaggio con suggerimenti, richieste di tematiche,...

Buon ascolto!