

**Martedì 28 maggio 2019 dalle ore 15,45 alle ore 18,00**

presso la sala Viscontea Sergio Zeme di ALDAI si terrà il quinto incontro del Ciclo sulla Prevenzione

## **“Patologie della sfera cognitiva nella popolazione matura”**

**Tema: “Patologie della sfera cognitiva nella popolazione matura. Come rallentare i processi degenerativi, come capire le forme nascoste e riconoscere i primi sintomi.”**

A cura del Gruppo Valorizzazione dei Senior (VDS) e di VISES Gruppo Milano

I problemi di memoria possono essere fisiologici, cali di attenzione, scarso interesse, distrazione. Tuttavia, il declino cognitivo che accompagna il passare degli anni interessa prevalentemente i processi mnemonici. In assenza di patologie specifiche il decadimento mnemonico è legato alle caratteristiche individuali ed alle proprie **riserve: biologica, cognitiva e motivazionale** e può essere progressivo ma lieve.

Con il termine **“demenze”** si definiscono vere e proprie malattie che compromettono sia le funzioni della memoria che altre funzioni cognitive quali ad esempio, il linguaggio ed il pensiero astratto. Tali disturbi colpiscono, nei paesi industrializzati, circa il 5% dei sessantacinquenni fino a raggiungere il 30% circa degli ultra ottantacinquenni. L'aumento dell'aspettativa di vita ha portato, conseguentemente, ad una maggiore incidenza di queste patologie.

In ambito fisiologico, pertanto, è importante capire come gli stili di vita e il mantenere in allenamento l'intelletto possano rallentare i processi degenerativi della memoria. In ambito patologico, nel caso in cui si manifestassero in noi o in chi ci sta accanto i primi sintomi di una malattia degenerativa, è importante cercare di riconoscerli e capire come agire ed a chi rivolgersi.

### Intervengono

- 1- Prof. Elio Scarpini** - Professore di Neurologia all'Università degli Studi di Milano, Centro Dino Ferrari.  
Direttore U.O.S.D. Neurologia - Malattie Neurodegenerative.
- 2- Dott. Andrea Arighi** - U.O.S.D. Neurologia - Malattie Neurodegenerative.  
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.

***“Come si inquadrano le demenze in ambito neuro-psico-geriatrico. Quali sono i percorsi diagnostico-terapeutico-assistenziali idonei per un paziente con decadimento cognitivo e disturbi psico-comportamentali”.***

- 3- Dott.ssa Alessia Catania**, MD/PhD Neurologo - Unità Operativa Complessa di Genetica Medica e Neurogenetica - IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Socio AMIA - Associazione Italiana Medici Anti-Aging.

***“Alimentazione, stili di vita e neurodegenerazione: le strategie preventive mirate ad un invecchiamento cerebrale di successo.”***

Introduce e Modera

**Roberta Lovotti** - Referente Progetto Prevenzione.