

**Lunedì 14 ottobre 2019 dalle ore 15,45 alle ore 18,00**

presso la sala Viscontea Sergio Zeme di ALDAI si terrà il 3° incontro del Ciclo sulla Prevenzione

**“Bronchite e patologie croniche dell'apparato respiratorio”**

**Tema: Bronchite e patologie croniche dell'apparato respiratorio. Quali i fattori di rischio, gli indicatori di controllo e la prevenzione attraverso adeguati stili di vita, diagnostica e percorsi di cura.**

A cura del Gruppo **Valorizzazione dei Senior** (VDS) e di **VISES Gruppo Milano**

Le patologie respiratorie rappresentano, dopo le malattie del sistema circolatorio e i tumori, la terza causa di morte nell'Unione europea (dati Eurostat 2013), con una media di 83 decessi per 100mila abitanti e si prevede che, anche a causa dell'invecchiamento della popolazione, la prevalenza di tali patologie sia destinata ad aumentare. Il cronicizzarsi di alcune patologie respiratorie ha un pesante impatto sulla qualità della vita. Secondo l'OMS l'unico modo per conciliare una ottimale assistenza sanitaria e una spesa pubblica sostenibile è fare prevenzione:

- informare i cittadini in merito all'esistenza di fattori di rischio (individuali ed ambientali) e tenori di vita più idonei a prevenire l'insorgenza/la cronicizzazione di patologie respiratorie;
- assicurare una diagnosi il più possibile precoce;
- garantire terapie tempestive e appropriate, in grado di prevenire o ritardare l'invalidità;
- trattare i malati cronici il più possibile sul territorio.

Tra le patologie più comuni vi sono: l'asma, le allergie respiratorie, la broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), le malattie professionali polmonari, la “sleep apnea sindrome”. Benché esistano efficaci misure preventive, tuttavia le malattie respiratorie croniche sono sottovalutate, sottodiagnosticate, sottotrattate ed insufficientemente prevenute.

Intervengono

**1. Elena Volpini**

- *Pneumologa, Unità di Medicina Generale di Humanitas San Pio X.*

- **Le principali patologie croniche dell'apparato respiratorio, prime fra tutte l'asma e la Broncopatia cronica ostruttiva (BPCO): inquadramento, fattori di rischio ed indicatori di controllo.**

**2. Francesco Blasi**

*Direttore del Dipartimento di Medicina Interna e dell'Unità Operativa di Pneumologia del Policlinico di Milano.*

- *Professore ordinario “Malattie dell'apparato respiratorio” Università degli Studi di Milano.*

- **Come prevenire la BPCO e le malattie croniche dell'apparato respiratorio attraverso stili di vita e diagnostica adeguati. Il fumo di sigaretta come fattore di rischio prevenibile.**

Modera

**Roberta Lovotti**

*Coordinatore Progetto Prevenzione*