

EVENTO

Martedì 28 maggio 2019 dalle ore 15,30 alle ore 18,00

presso la sala Viscontea Sergio Zeme di ALDAI si terrà il quinto incontro del Ciclo sulla Prevenzione

“Patologie della sfera cognitiva nella popolazione matura.”

Progetto Prevenzione ALDAI

Tema “Patologie della sfera cognitiva nella popolazione matura. Come rallentare i processi degenerativi, come capire le forme nascoste e riconoscere i primi sintomi.”

a cura del Gruppo Valorizzazione dei Senior (VDS) e di VISES Gruppo Milano

I problemi di memoria possono essere fisiologici, cali di attenzione, scarso interesse, distrazione. Tuttavia, il declino cognitivo che accompagna il passare degli anni interessa prevalentemente i processi mnemonici. In assenza di patologie specifiche il decadimento mnemonico è legato alle caratteristiche individuali ed alle proprie **riserve: biologica, cognitiva e motivazionale** e può essere progressivo ma lieve.

Con il termine **demenze** si definiscono vere e proprie malattie che compromettono sia le funzioni della memoria che altre funzioni cognitive quali ad esempio, il linguaggio ed il pensiero astratto. Tali disturbi colpiscono, nei paesi industrializzati, circa il 5% dei sessantacinquenni fino a raggiungere il 30% circa degli ultra ottantacinquenni. L'aumento dell'aspettativa di vita ha portato, conseguentemente, ad una maggiore incidenza di queste patologie.

In ambito fisiologico, pertanto, è importante capire come gli stili di vita e il mantenere in allenamento l'intelletto possano rallentare i processi degenerativi della memoria. In ambito patologico, nel caso in cui si manifestassero in noi o in chi ci sta accanto i primi sintomi di una malattia degenerativa, è importante cercare di riconoscerli e capire come agire ed a chi rivolgersi.

Intervengono

Prof. Elio Scarpini Professore di Neurologia all'Università degli Studi di Milano, Centro Dino Ferrari.

Direttore U.O.S.D. Neurologia - Malattie Neurodegenerative

Dott. Andrea Arighi U.O.S.D. Neurologia - Malattie Neurodegenerative

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

“Come si inquadrano le demenze in ambito neuro-psico-geriatrico. Quali sono i percorsi diagnostico-terapeutico-assistenziali idonei per un paziente con decadimento cognitivo e disturbi psico-comportamentali”.

Dott.ssa Alessia Catania, MD/PhD Neurologo - Unità Operativa Complessa di Genetica Medica e Neurogenetica - IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Socio AMIA - Associazione Italiana Medici Anti-Aging

“Alimentazione, stili di vita e neurodegenerazione: le strategie preventive mirate ad un invecchiamento cerebrale di successo.”

Introduce e Modera

Roberta Lovotti

Coordinatore Progetto Prevenzione.

Iscrizioni sul sito ALDAI alla voce Eventi

Al fine di permettere ai colleghi che non potranno essere con noi di seguire l'evento, lo stesso verrà trasmesso in streaming dalle 16,00 alle 18,00.