Martedì 12 giugno 2018

La PREVENZIONE: un diritto-dovere per migliorare la qualità della vita, nostra e di chi ci sta accanto.

Il grande interesse e partecipazione al primo evento organizzato ci ha fatto decidere di organizzare un secondo momento affrontando una tematica fondamentale: **La Sindrome Metabolica.**

Negli ultimi anni la Sindrome metabolica è stata definita e riconosciuta come un insieme di più fattori legati assieme dall'incapacità dell'organismo di assorbire il glucosio in risposta all'azione dell'insulina (insulino-resistenza). In conseguenza di ciò, e in presenza di altri fattori quali un eccesso di tessuto adiposo viscerale, ipertensione, glicemia alta, trigliceridi elevati, bassi livelli di colesterolo "buono" (HDL) o alti livelli di quello "cattivo" (LDL), la Sindrome metabolica aumenta il rischio di ammalarsi di malattie cardiovascolari.

Per contrastare questa Sindrome è necessario adottare stili di vita opportuni e programmare periodiche visite di controllo al fine di tener a norma i fattori di rischio suesposti.

Riconoscere ma soprattutto prevenire la Sindrome Metabolica è attualmente fortemente raccomandato da parte delle più importanti autorità sanitarie nazionali e internazionali.

Intervengono

Salvatore Badalamenti
Responsabile dell'Unità Operativa Nefrologia e Dialisi di Humanitas
La Sindrome Metabolica, i fattori di rischio e gli indicatori di controllo

Bruno Restelli
Direttore del Poliambulatorio Saint Bon del Centro Diagnostico Italiano
Come prevenire la Sindrome Metabolica: stili di vita, diagnostica adeguata, terapie farmacologica.

Elisabetta Pieri
Referente medico Progetto Prevenzione
formulerà le domande ai relatori armonizzando i quesiti dei partecipanti raccolti durante l'evento.

Introduce e Modera
Roberta Lovotti *Referente Progetto Prevenzione***.**

L'evento si terrà il 12 giugno 2018 alle ore 15,45 in Sala Viscontea presso la sede di Aldai Via Larga, 31 Milano. Al fine di permettere ai colleghi che non potranno essere con noi di seguire l'evento, lo stesso verrà trasmesso in streaming dalle 16,00 alle 18,00.